

Расписание работы спортивных секций

в школьном спортивном клубе «Чемпион»

на 2026-2027 учебный год

День недели	Наименование секций	Время
Понедельник	Волейбол	15.00
Среда	Настольный теннис	15.00
Пятница	Тег-регби	15.00

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Первомихайловской СОШ

_____Н.Ю. Колоновская

«01» сентября 2026г.

План

Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных

и социально значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и споротом.

2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

3. Реализация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

4. Формирования сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школ.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Администрация школы
Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители 1-11 класса
Составление расписания занятий секций и кружков	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Организация секций	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мельникова А.П.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Мельникова А.П.
Организация «Часов здоровья»	В течении учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Мельникова А.П.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»,	В течении года	Классные руководители 1-11 классов

«Отказ от вредных привычек»		
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на школьном сайте	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Мельникова А.П. Классные руководители 1-11 классов
6. Робота с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье детей в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровье-сбережения наших совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года)	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Мельникова А.П.